

**Министерство труда, социального развития и занятости
населения Республики Алтай**

**Комитет по национальной политике и связям с
общественностью Республики Алтай**

ПАМЯТКА для иностранного работника



Правовые аспекты пребывания иностранного работника в Российской Федерации

К поездке в Россию нужно подготовиться заранее. Чтобы избежать проблем необходимо:

- изучить российское законодательство;
- проверить, не запрещен ли въезд в Россию. Узнать, внесен Вам запрет или нет, можно в представительствах российских авиакомпаний, либо воспользовавшись формой на сайте Федеральной миграционной службы России: <http://services.fms.gov.ru/info-service.htm?sid=3000>;

- знать русский язык и быть готовым пройти тестирование на знание по русскому языку, истории и законодательству Российской Федерации. Узнать о тестировании и самостоятельно подготовиться к нему поможет сайт «Российский тестовый консорциум» <http://testcons.ru>;

- оформить полис медицинского страхования. Граждане стран СНГ при въезде в Россию должны иметь страховой полис сроком действия не менее 3 месяцев с момента въезда;

- знать кто будет Вашей принимающей стороной в Российской Федерации - иметь деньги на первое время на оформление документов, аренду жилья, питание и транспорт.

Оформление миграционной карты и пересечение границы

Законы, устанавливающие правила пересечения границы РФ и правовое положение иностранных граждан:

- Федеральный закон от 15.08.1996 № 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию»;

- Федеральный закон от 25.07.2002 № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации»;

- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях.

Важно знать – легально оформить миграционную карту можно только на границе. Ни в коем случае не нужно приобретать миграционные карты с рук. Подделку можно выявить, если ввести номер миграционной карты в базу УФМС.

Использование поддельной миграционной карты наказывается административным штрафом и выдворением за пределы РФ сроком на 5 лет.

Постановка на миграционный учет (регистрация)

Законы и соглашения, регулирующие миграционный учет иностранных граждан в Российской Федерации:

- Федеральный закон от 18.07.2006 № 109-ФЗ «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации»;

- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях;

- Договор о Евразийском экономическом союзе от 29.05.2014.

Приехав в Россию, каждый иностранный гражданин обязан встать на миграционный учет по месту пребывания в течение 7 рабочих дней.

Для постановки на миграционный учет нужно иметь копии паспорта и миграционной карты.

Для граждан стран, входящих в ЕАЭС (Армении, Белоруссии, Казахстана, Кыргызстана) – 30 дней;

Для граждан Таджикистана – 15 дней.

Для иностранных граждан, прибывших в безвизовом порядке по истечении 90 суток необходимо продлить регистрацию (при наличии законных оснований), либо выехать за пределы Российской Федерации на 3 месяца.

Постановку на миграционный учет иностранного гражданина осуществляет принимающая сторона:

- гражданин Российской Федерации, постоянно зарегистрированный в регионе, где Вы собираетесь работать;

- иностранный гражданин, постоянно проживающий в Российской Федерации;

- юридическое лицо: организация-работодатель, гостиница, некоммерческая организация.

Нормы законодательства о порядке заключения и прекращения трудового договора



Законы и соглашения, регулирующие правила трудоустройства иностранных граждан в Российской Федерации:

- Федеральный закон от 25.07.2002 № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» (далее – Закон № 115-ФЗ);

- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях;

- Договор о Евразийском экономическом союзе;

- Трудовой кодекс Российской Федерации;

- Гражданский кодекс Российской Федерации.

Порядок осуществления трудовой деятельности иностранных граждан в Российской Федерации регулируется Законом № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации».

В соответствии с п. 4 ст. 13 Закона № 115-ФЗ работодатель и заказчик работ (услуг) имеют право привлекать и использовать иностранных работников при наличии разрешения на привлечение и использование иностранных работников, а иностранный гражданин имеет право осуществлять трудовую деятельность в случае, если он достиг возраста восемнадцати лет, при наличии разрешения на работу или патента.

Без разрешительных документов имеют право работать иностранные граждане, относящиеся к числу:

- 1) постоянно или временно проживающих в Российской Федерации;

- 2) являющихся участниками Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, и членов их семей,

переселяющихся совместно с ними в Российскую Федерацию;

- 3) являющихся сотрудниками дипломатических представительств, работниками консульских учреждений иностранных государств в Российской Федерации, сотрудниками международных организаций, а также частными домашними работниками указанных лиц;

- 4) являющихся работниками иностранных юридических лиц (производителей или поставщиков), выполняющих монтажные (шефмонтажные) работы, сервисное и гарантийное обслуживание, а также послегарантийный ремонт поставленного в Российскую Федерацию технического оборудования;

- 5) являющихся журналистами, аккредитованными в Российской Федерации;

- 6) обучающихся в Российской Федерации в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования и выполняющих работы (оказывающих услуги) в течение каникул;

- 7) обучающихся в Российской Федерации в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования и работающих в свободное от учебы время в этих образовательных организациях, в хозяйственных обществах или в хозяйственных партнерствах, созданных бюджетными или автономными образовательными организациями высшего образования, в которых они обучаются;

- 8) приглашенных в Российскую Федерацию в качестве научных или педагогических работников, в случае их приглашения для занятия научно-исследовательской или

педагогической деятельностью по программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, программам ординатуры, программам ассистентуры-стажировки, имеющим государственную аккредитацию, или по программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре) образовательными организациями высшего образования, государственными академиями наук или их региональными отделениями, национальными исследовательскими центрами, государственными научными центрами, иными научными организациями, в которых действуют диссертационные советы, созданные в соответствии с законодательством Российской Федерации, либо иными научными организациями и инновационными организациями согласно критериям и (или) перечню, утвержденным Правительством Российской Федерации, либо в качестве педагогических работников для проведения занятий в иных организациях, осуществляющих образовательную деятельность, за исключением лиц, въезжающих в Российскую Федерацию для занятия педагогической деятельностью в духовных образовательных организациях;

9) являющихся аккредитованными работниками аккредитованных в установленном порядке на территории Российской Федерации представительств иностранных юридических лиц, на основе принципа взаимности в соответствии с международными договорами Российской Федерации;

10) осуществляющих трудовую деятельность в случае и порядке, предусмотренных частью четвертой статьи 63 и статьей 348.8 Трудового кодекса Российской Федерации;

11) признанных беженцами на территории Российской Федерации, - до утраты ими статуса беженца или лишения их статуса беженца;

12) получивших временное убежище на территории Российской Федерации, - до утраты ими временного убежища или лишения их временного убежища;

13) имеющих временное удостоверение личности лица без гражданства в Российской Федерации.

Если иностранный трудовой мигрант не имеет вышеуказанных статусов, то для осуществления трудовой деятельности он должен получить следующие документы:

- патент (для пребывающего иностранного гражданина в Российской Федерации в безвизовом порядке);

- разрешение на работу (для пребывающего иностранного гражданина в Российской Федерации в визовом порядке). В случае трудоустройства иностранного работника, прибывшего из стран с визовым режимом въезда, работодатель должен иметь разрешение на привлечение иностранной рабочей силы.

При оформлении работодателем на работу иностранного гражданина необходимо:

1 - выяснить законность пребывания иностранного гражданина на территории Российской Федерации. В соответствии с п. 1 ст. 2 Закона № 115-ФЗ законно находящийся иностранный гражданин - лицо, имеющее действительные вид на жительство, либо разрешение на временное проживание, либо визу и (или) миграционную карту, либо иные предусмотренные федеральным законом или международным договором Российской Федерации документы, подтверждающие право иностранного

гражданина на пребывание (проживание) в Российской Федерации;

2 - выяснить статус иностранного гражданина, так как существуют статусы иностранных граждан, дающие им право работать без разрешительных документов. В случае отсутствия статуса иностранного гражданина, дающего ему право работать без разрешительных документов, у иностранного гражданина должен быть оформлен патент или разрешение на работу.

3 - заключить с иностранным работником трудовой (гражданско-правовой) договор;

4 - уведомить территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере миграции в субъекте Российской Федерации, на территории которого данный иностранный гражданин осуществляет трудовую деятельность, о заключении трудового договора.

Работодатель и заказчик работ (услуг) имеют право привлекать и использовать иностранных работников без разрешения на привлечение и использование иностранных работников в случае, если иностранные граждане:

1) прибыли в Российскую Федерацию в порядке, не требующем получения визы (для трудовой деятельности иностранному гражданину необходимо иметь патент);

2) являются высококвалифицированными специалистами и привлекаются к трудовой деятельности в Российской Федерации в соответствии со статьей 13.2 Закона № 115-ФЗ (иностранному гражданину необходимо иметь разрешение на работу);

3) обучаются в Российской Федерации по очной форме профессиональной образовательной организации или образовательной организации высшего образования по

основной профессиональной образовательной программе, имеющей государственную аккредитацию, и получили разрешение на работу, за исключением случаев, предусмотренных подпунктами 6 и 7 пункта 4 статьи 13 Закона № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации».

Временно пребывающий в Российской Федерации иностранный гражданин не вправе осуществлять трудовую деятельность вне пределов субъекта Российской Федерации, на территории которого ему выданы разрешение на работу или патент, а также по профессии (специальности, должности, виду трудовой деятельности), не указанной в разрешении на работу. Работодатель или заказчик работ (услуг) не вправе привлекать иностранного гражданина к трудовой деятельности вне пределов субъекта Российской Федерации, на территории которого данному иностранному гражданину выданы разрешение на работу или патент, а также по профессии (специальности, должности, виду трудовой деятельности), не указанной в разрешении на работу (за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами).

Временно проживающий в Российской Федерации иностранный гражданин не вправе осуществлять трудовую деятельность вне пределов субъекта Российской Федерации, на территории которого ему разрешено временное проживание.

Гражданам стран СНГ для работы как у юридических лиц (индивидуальных предпринимателей), так и у физических лиц необходимо оформить патент на работу.

Патент оформляется МВД по Республике Алтай (г. Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, 113/4).

Срок подачи документов на оформление патента – 30 дней с момента въезда в Российскую Федерацию. Несоблюдение данного срока обращение – административное правонарушение и влечет наложение штрафа в размере от 10 000 до 15 000 рублей. Работать можно только по той специальности, которая указана в патенте.

Список документов, необходимых для оформления патента:

1. Заявление о выдаче патента.
2. Паспорт.
3. Документы о постановке на миграционный учет (по желанию гражданина).
4. Миграционную карту с указанной целью въезда «работа».
5. Медицинские документы, подтверждающие отсутствие заболевания наркоманией, инфекционных заболеваний, сертификат об отсутствии у данного иностранного гражданина заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции).
6. Полис добровольного медицинского страхования.
7. Документы, подтверждающие владение русским языком, знание истории России и основ законодательства Российской Федерации.
8. Фото 2 шт. размером $\frac{3}{4}$ цветные.
9. Документ, подтверждающий уплату штрафа за нарушение срока обращения за оформлением патента, в случае нарушения 30-дневного срока обращения за получением патента со дня въезда в Российскую Федерацию.

Патент оформляется в течение 10 рабочих дней со дня принятия заявления и необходимых документов.

Тестирование на знание русского языка, истории и законодательства Российской Федерации можно пройти:

- Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Горно-Алтайский государственный университет» по адресу г. Горно-Алтайск, ул. Ленкина д. 1;
- Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Алтай «Горно-Алтайский педагогический колледж» по адресу г. Горно-Алтайск, ул. Чорос-Гуркина д. 42.

Нелегальная работа в Российской Федерации – серьезное правонарушение. Важно знать свои права и обязанности, уметь обезопасить себя от ненужных рисков – далеко не все работодатели законопослушны.

Заклучайте договор с работодателем: заключение гражданско-правового или трудового договора позволит Вам защитить свои права, социальные гарантии, избежать неоплачиваемой сверхурочной работы, четко знать свои обязанности и, в крайнем случае, доказать где, когда и у кого именно Вы работали.

Работодатель обязана заключить с Вами договор и выдать копию этого договора. Типовой договор – соглашение между работником и работодателем, которое устанавливает их взаимные права и обязанности.

В трудовом договоре обязательно указываются (согласно ст. 57 Трудового Кодекса РФ):

- фамилия, имя, отчество, наименование и юридический адрес работодателя;

- фамилия, имя, отчество, наименование и юридический адрес работника;
 - должность и трудовые обязанности работника;
 - место работы – фактический адрес организации;
 - дата начала работы, срок действия трудового соглашения. Срок действия трудового договора не может превышать срок действия Вашего патента на работу;
 - условия оплаты труда, размер заработной платы, оклада, надбавок. Четко обговаривайте размер и условия выплаты заработной платы: Вы должны знать сколько именно Вам платят и за какую именно работу. Размер заработной платы работника, находящегося на полной занятости, не может быть ниже регионального минимального размера оплаты труда (МРОТ);
 - порядок и сроки выплаты заработной платы;
 - режим рабочего времени. Продолжительность рабочего дня не должна превышать 8 рабочих часов, рабочей недели – 40 часов;
 - условия об обязательном социальном страховании работника: ежегодный оплачиваемый отпуск (не менее 28 рабочих дней), больничный, гарантии и компенсации при несчастном случае на производстве (статьи 115, 183, 184 Трудового Кодекса РФ).
- Работодатель обязан:
- без задержек и вычетов выплачивать заработную плату;
 - обеспечить рабочее место, соответствующее нормам безопасности труда;
 - продлить вам срок временного пребывания в регионе Российской Федерации на период действия разрешения на работу;

- уведомить Вас об особых правилах и распорядке, принятых в организации;
- в случае производственной травмы или несчастного случая на производстве компенсировать нанесенный вам ущерб;
- не допускать дискриминации иностранных работников во время трудового процесса.

Основные права и обязанности работников



Работник имеет право на:

- В соответствии с ст. 21 ТК РФ *работник имеет право* на:
- заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены ТК РФ, иными федеральными законами;
 - предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;
 - рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором;

своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;

отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;

полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;

подготовку и дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;

объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;

участие в управлении организацией в предусмотренных настоящим Кодексом, иными федеральными законами и коллективным договором формах;

ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;

защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;

разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров, включая право на забастовку, в порядке,

установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;

возмещение вреда, причиненного ему в связи с исполнением трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;

обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

Работник обязан:

добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

соблюдать трудовую дисциплину;

выполнять установленные нормы труда;

соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;

бережно относиться к имуществу работодателя (в том числе к имуществу третьих лиц, находящемуся у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества) и других работников;

незамедлительно сообщить работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя (в том числе имущества третьих лиц, находящегося у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества).

Защита трудовых прав работника



В соответствии со ст. 352 ТК РФ каждый имеет право защищать свои трудовые права и свободы всеми способами, не запрещенными законом.

Основными способами защиты трудовых прав и свобод являются:

- самозащита работниками трудовых прав;
- защита трудовых прав и законных интересов работников профессиональными союзами;
- федеральный государственный контроль (надзор) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
- судебная защита.

По вопросам защиты трудовых прав граждан следует обращаться в Государственную инспекцию труда в Республике Алтай.

Семья и брак



Семья, материнство, отцовство и детство в Российской Федерации находятся под защитой государства.

Признается брак, заключенный только в органах записи актов гражданского состояния.

Осуществление членами семьи своих прав и исполнение ими своих обязанностей не должны нарушать права, свободы и законные интересы других членов семьи и иных граждан.

Семейные права охраняются законом.

Для заключения брака необходимы взаимное добровольное согласие мужчины и женщины, вступающих в брак, и достижение ими брачного возраста (18 лет).

Не допускается заключение брака между:

- лицами, из которых хотя бы одно лицо уже состоит в другом зарегистрированном браке;
- близкими родственниками (родственниками по прямой восходящей и нисходящей линии (родителями и детьми, дедушкой, бабушкой и внуками), полнородными и

неполнородными (имеющими общих отца или мать) братьями и сестрами);

- усыновителями и усыновленными;
- лицами, из которых хотя бы одно лицо признано судом недееспособным вследствие психического расстройства.

Регулирование семейных отношений осуществляется в соответствии с принципами добровольности брачного союза мужчины и женщины, равенства прав супругов в семье, разрешения внутрисемейных вопросов по взаимному согласию, приоритета семейного воспитания детей, заботы об их благосостоянии и развитии, обеспечения приоритетной защиты прав и интересов несовершеннолетних и нетрудоспособных членов семьи.

Запрещаются любые формы ограничения прав граждан при вступлении в брак и в семейных отношениях по признакам социальной, расовой, национальной, языковой или религиозной принадлежности.

Каждый из супругов свободен в выборе рода занятий, профессии, мест пребывания и жительства.

Вопросы материнства, отцовства, воспитания, образования детей и другие вопросы жизни семьи решаются супругами совместно исходя из принципа равенства супругов.

Супруги обязаны строить свои отношения в семье на основе взаимоуважения и взаимопомощи, содействовать благополучию и укреплению семьи, заботиться о благосостоянии и развитии своих детей.

Медицинское страхование



При осуществлении трудовой деятельности иностранный работник должен иметь действующий на территории Российской Федерации договор (полис) добровольного медицинского страхования либо иметь право на получение медицинской помощи на основании заключенного работодателем или заказчиком работ (услуг) с медицинской организацией договора о предоставлении иностранному работнику платных медицинских услуг. Договор (полис) добровольного медицинского страхования либо заключенный работодателем или заказчиком работ (услуг) с медицинской организацией договор о предоставлении иностранному работнику платных медицинских услуг должен обеспечивать оказание иностранному работнику первичной медико-санитарной помощи и специализированной медицинской помощи в неотложной форме.

Полис добровольного медицинского страхования (ДМС) оформляется в офисах страховых компаний и отделениях «Почты России».

По полису добровольного медицинского страхования можно получить:

- экстренную помощь в поликлинике;
- скорую и неотложную медицинскую помощь
- экстренную помощь в больнице;
- другие услуги, предусмотренные в договоре добровольного медицинского страхования.

Чтобы оформить полис добровольного медицинского страхования, нужны следующие документы:

- паспорт и нотариально заверенный перевод паспорта;
- миграционная карта и ее копия;
- уведомление о постановке в миграционный учет и его копия.

Медицинское освидетельствование иностранных граждан и лиц без гражданства на отсутствие заболеваний, представляющих опасность для окружающих и являющихся основанием для отказа в выдаче либо аннулирования разрешения на временное проживание иностранных граждан и лиц без гражданства, или вида на жительство, или патента, или разрешения на работу на территории Республики Алтай, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Алтай от 8 декабря 2022 года № 148-од «Об утверждении Алгоритма медицинского освидетельствования иностранных граждан или лиц без гражданства в Республике Алтай, включая проведение химико-токсикологических исследований на наличие в организме наркотических средств или психотропных веществ либо новых потенциально опасных психоактивных веществ и их метаболитов, на наличие или отсутствие инфекционных заболеваний, представляющих опасность для окружающих, и заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» осуществляет Бюджетное учреждение

здравоохранения Республики Алтай «Центр по профилактике и борьбе со СПИД».

Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 мая 2023 года № 736 утверждены Правила предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг, в соответствии с которым все медицинские организации, подведомственные Министерству здравоохранения Республики Алтай, имеют право оказывать платные медицинские услуги.

В Республике Алтай в соответствии со статьей 13.3 Федерального закона № 115-ФЗ каждый иностранный гражданин имеет право по своему выбору заключить договор о добровольном медицинском страховании, получив полис, либо заключить договор с медицинской организацией о предоставлении платных медицинских услуг при оказании иностранному гражданину первичной медико-санитарной помощи и специализированной медицинской помощи в неотложной форме. Возможность заключения указанных договоров по выбору иностранного гражданина имеется в каждом муниципальном образовании Республики Алтай.

Охрана здоровья и личная гигиена человека



Соблюдение правил личной гигиены – необходимость деятельности, позволяющая сохранить здоровье и защитить организм от различных заболеваний.

Соблюдение правил личной гигиены включает в себя: гигиену кожи, полости рта, волос, ногтей, ног.

У каждого человека должны быть личные предметы гигиены: мыло, полотенце, зубная щетка, мочалка, пинцет, бритва, маникюрные инструменты, расческа, дезодоранты и антиперспиранты, бальзам, блеск и помада для губ, машинка для стрижки волос.

Гигиена кожи включает:

- принятие душа, умывание ежедневно;
- мытье рук (после дороги, перед едой, после туалета, после контакта с животными, деньгами, гаджетами, при наличии на них загрязнений);
- принятие ванны не реже 1 раза в месяц;
- при принятии душа, ванны, посещения бани обязательно использование мочалки.

Гигиена волос:

- мытье волос по мере загрязнения, и вытирание их теплым полотенцем;
- расчесывание волос не реже 2 раз в день.

Гигиена полости рта:

- чистка зубов 2 раза в день – утром и вечером;
- замена зубной щетки не реже 1 раза в 3 месяца;
- использование зубной нити;
- полоскание рта после приема пищи;
- регулярное посещение стоматолога.

Гигиена ногтей:

- важно следить за чистотой ногтей и под ногтями;
- обрезание ногтей по мере отрастания.

Гигиена ног:

- регулярная чистка пяток и стоп пемзой или специальными пилками для удаления ороговевших клеток кожи;

- профилактика и лечение мозолей.

Одежда, обувь и постельное белье:

- замена полотенца 2 раза в неделю;
- замена постельного белья 1 раз в неделю;
- ежедневная замена нижнего белья, носков, колготок;
- после приема душа или ванны надевать чистую одежду;
- мытье обуви снаружи и внутри;
- просушивание и замена стелек в закрытой обуви;
- недопустимо носить чужую одежду и обувь.

Социально значимые заболевания и прививки



Перечень социально значимых заболеваний утвержден постановлением Правительства Российской Федерации от 1 декабря 2004 года № 715 «Об утверждении перечня

социально значимых заболеваний и перечня заболеваний, представляющих опасность для окружающих».

К социально значимым заболеваниям относятся:

- туберкулез;
- инфекции, передающиеся преимущественно половым путем;
- гепатит В;
- гепатит С;
- болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ);
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- психические расстройства и расстройства поведения;
- болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением.

Социально значимые заболевания представляют собой колоссальный ущерб для общества, связанный с высокой заболеваемостью, временной нетрудоспособностью, инвалидностью и смертностью. Данные заболевания представляют угрозу сразу для большого числа людей.

Успешная профилактика социально значимых заболеваний возможна следуя основным направлениям в деятельности по формированию здорового образа жизни:

- формирование навыков укрепления здоровья: личная гигиена, рациональное питание; оптимальное сочетание работы и отдыха; двигательная активность; закаливание; отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя, употребление наркотиков);
- проведение профилактических осмотров – диспансеризации ежегодно, профилактических прививок.

Перечень профилактических прививок содержится в календаре профилактических прививок, утвержденном приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 года № 1122н.

Культура, обычаи и требования к поведению в общественных местах



• **ЭТИКЕТ** - (французское слово), порядок поведения в общественном месте, в присутствии других лиц.



В Республике Алтай, как и во всей России отмечают общероссийские праздники – государственные, религиозные и народные. Многие из этих праздников – нерабочие дни.

1,2,3,4,5,6,8 января – Новогодние каникулы;

7 января – Рождество Христов;

23 февраля – День защитника Отечества;

8 марта – Международный женский день;

1 мая – Праздник весны и труда;

9 мая – День Победы;

12 июня – День России;

Июль – раз в два года национальный праздник алтайского народа «Эл Ойын», межрегиональный фестиваль русского народного творчества «Родники Алтая»;

4 ноября – День народного единства.

Жители разных народов стран и регионов, села и города, отличаются друг от друга поведением, одеждой, привычками, культурными традициями. Эти отличия могут вызывать непонимание у представителей разных народов из-за незнания особенностей культуры друг друга.

Большая часть населения России придерживается светской культуры поведения и общения.

1. В России существуют привычные для местного населения нормы поведения в общественных местах и общения с окружающими людьми:

- считается невежливым и неприличным есть или громко говорить в транспорте, мусорить. В транспорте и общественных местах принято уступать место пожилым людям;

- городская культура приветствует уважительное отношение к личному пространству каждого человека. Нарушение личного пространства, например, попытки познакомиться, подойти слишком близко, навязать разговор без согласия другого человека, зайти в дом без приглашения недопустимы и вызывают недовольство окружающих.

Нормой является вежливое и ненавязчивое поведение.

2. Россия – светская страна: демонстрация религиозного поведения или религиозных представлений о морали, одежде, правильном поведении вне храмов, мечетей и религиозных праздников выглядят странно и многими не одобряется.

3. Россия – страна, в которой признано равноправие женщин и мужчин.

4. Дети в России обязательно должны получать образование в школе, а затем при желании, в колледже или университете.

5. Большинство россиян отличаются дружелюбием, готовностью помочь в трудной ситуации, ответить на вопросы. Чтобы быстрее освоиться в России, рекомендуем Вам больше общаться с местным населением, заводить друзей, участвовать в праздниках, посещать кино, театры, библиотеки, изучать русский язык.

Социально-культурная адаптация

Автономное учреждение Республики Алтай «Дом дружбы народов» создан по инициативе Правительства Республики Алтай, является подведомственным учреждением Комитета по национальной политике и связям с общественностью Республики Алтай.

Укрепление гражданского единства, сохранение и развитие культурной самобытности народов Российской Федерации, проживающих на территории Республики Алтай, является основным направлением работы автономного учреждения Республики Алтай «Дом дружбы народов».

АУ РА «Дом дружбы народов» организует мероприятия совместно с представителями национально-культурных общественных организаций

- народные праздники, встречи, беседы, выставки. Среди них мероприятия, способствующие в том числе социально-культурной адаптации и интеграции мигрантов. Ежегодно проводятся государственные праздники - День России, День народного единства, памятные даты – День солидарности в борьбе с терроризмом, «Крымская весна» и многие другие. Представители национально-культурных общественных организаций, национальных диаспор проводят встречи, отмечают традиционные праздники под крышей

Дома дружбы народов Республики Алтай, где созданы все необходимые технические условия.

Сотрудниками Дома дружбы народов осуществляется работа, направленная на установление контактов и налаживание тесного взаимодействия с представителями национальных сообществ.

Телефоны экстренных служб.



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

При пожаре: 01 (моб.: 101)

Полиция: 02 (моб.: 102)

Скорая помощь: 03 (моб.: 103)

Аварийная газовая служба: 04 (моб.: 104)

Аварийная служба электросети: 05 (моб.: 105)

Единый номер вызова экстренных служб: 112.

***Контактные данные учреждений здравоохранения
Республики Алтай, территориальных органов МВД***

России, трудовой инспекции, ссылка на портал государственных услуг

Министерство здравоохранения Республики Алтай.

Адрес: 649000 г. Горно-Алтайск, пр.

Коммунистический, д.54.

Телефон: 8(38822) 2-20-78.

БУЗ РА «Республиканская больница».

Адрес: 649000 г. Горно-Алтайск, пр.

Коммунистический, д. 130

Телефон: 8(388-22) 4-91-08.

Министерство внутренних дел по Республике Алтай.

Адрес: 649000, Республика Алтай, г. Горно-Алтайск,
пр. Коммунистический, д. 40.

Телефон: 8(38822) 2-27-97, 9-21-00.

Управление по вопросам миграции.

Адрес: 649000, Республика Алтай, г. Горно-Алтайск,
пр. Коммунистический, д. 113/4.

Телефон: 8(38822) 6-15-46, 6-20-12.

*Государственная инспекция труда в Республике
Алтай.*

Адрес: 649000, Республика Алтай, г. Горно-Алтайск,
ул. Чаптынова, д. 20.

Телефон: 8(38822) 2-20-82, 2-29-81.

*Портал государственных услуг Российской Федерации
(Республика Алтай):* <https://www.gosuslugi.ru/r/altai-republic>

Контактные данные кадровой службы работодателя
